Mag.ª Barbara David
ABA | Autismustherapie | Beratung

Elterncoaching

Nicht immer einfach – Belastendes und Gelingendes im Erziehungsalltag

Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern im autistischen Spektrum fühlt sich der Alltag oft sehr belastet an. Als Mama oder Papa fühlt man sich immer wieder überfordert, traurig und allein gelassen.

Im Elterncoaching tauschen wir uns über Anliegen aus, die herausfordernd sind und manchmal auch unaussprechlich wirken. Wir wollen aber auch jene Dinge beleuchten, die funktionieren, die kleinen Momente sehen, die glücklich machen. Gemeinsam erkunden wir die Handlungsmöglichkeiten, die es uns ein Stück weit ermöglichen im Alltag neue Perspektiven zu erkennen.

Das Elterncoaching findet ein Mal pro Monat in einer kleinen Gruppe von maximal 6 Personen statt. Nach einem ersten Kennenlernen legen wir gemeinsam fest, welche Anliegen gerade für uns wichtig sind, was guttuen würde und wie wir handeln könnten und können. Beim Leiten der Gruppe achte ich darauf, dass alle die Möglichkeit bekommen, ihre Themen so zu erzählen und bearbeiten, wie es für sie hilfreich ist. Es ist mir wichtig, dass die Grenzen jeder/jedes Einzelnen respektiert werden.

- Termine: 18.04., 23.05., 27.06.2024
- Uhrzeit: 18.30 – 20.10 Uhr (Dauer: 2 EHs á 50 Min.)
- Kosten: € 132,-/Person für alle 3 Termine (€ 44,-/Termin)
- Ort: Praxis 3x3, Radetzkystraße 6/3, 1030 Wien
- Über Mich: Ich bin Supervisorin und Coachin und arbeite seit mehr als 20 Jahren als Sonder- und Heilpädagogin. In meiner Praxis arbeite ich selbstständig mit Fokus auf Kinder im autistischen Spektrum.
- Anmeldung: Per Email an Barbara David, Mail: mail@barbara-david.info,
- Ab 4 Anmeldungen findet das Coaching statt

Nach der Anmeldung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung eine Honorarnote und überweisen bitte den Beitrag. Nach der Überweisung gelten Sie als fix angemeldet.

Mag.ª Barbara David, Radetzkystraße 6, 1030 Wien
mail@barbara-david.info, Tel.: +43 681 106 339 33, Web: barbara-david.info